



# Mijn profiel van executieve functies

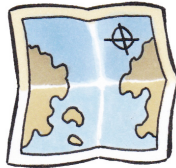
Hoe vaart jouw boot nu? Geef jezelf per executieve functie een cijfer voor hoe het nu gaat (oranje) en waar je naartoe wilt (blauw).

Van:.....



**Ik gooi mijn anker uit!**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



**Ik houd mijn landkaart in de gaten!**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



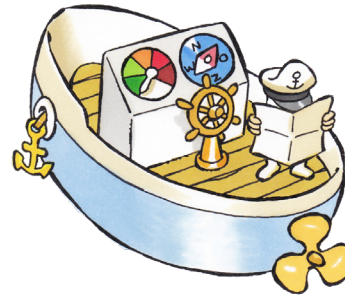
**Ik zet mijn kapiteinspet op!**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



**Ik gooi mijn roer om!**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



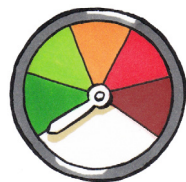
### HOE MIJN BOOT

— **NU** —  
**VAART**



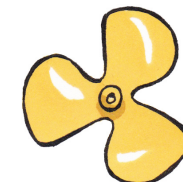
**Ik vaar op mijn kompas!**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



**Ik houd mijn toerenteller in de gaten!**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



**Ik zwengel mijn schroef aan!**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



Ik gooi mijn anker uit!

Doel: .....

Wat het me oplevert:

.....

Wat mij helpt:

.....



Ik houd mijn landkaart in de gaten!

Doel: .....

Wat het me oplevert:

.....

Wat mij helpt:

.....



Ik gooi mijn roer om!

Doel: .....

Wat het me oplevert:

.....

Wat mij helpt:

.....



Ik houd mijn toerenteller in de gaten!

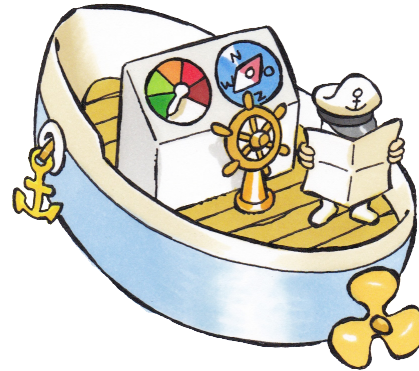
Doel: .....

Wat het me oplevert:

.....

Wat mij helpt:

.....



HOE IK MIJN BOOT

BETER

WIL LATEN VAREN!



Ik zet mijn kapiteinspet op!

Doel: .....

Wat het me oplevert:

.....

Wat mij helpt:

.....



Ik vaar op mijn kompas!

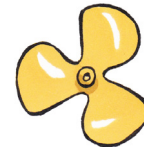
Doel: .....

Wat het me oplevert:

.....

Wat mij helpt:

.....



Ik zwengel mij schroef aan!

Doel: .....

Wat het me oplevert:

.....

Wat mij helpt:

.....